Чек-лист: «красные флаги» при выборе няни

На что стоит обратить внимание - и чему можно доверять

1. Ваше ощущение имеет значение

Подумайте заранее и честно ответьте себе:
Что лично для вас может быть красным флагом?

- Для кого-то это:
  - Запахи
  - Жёсткость или, наоборот, чрезмерная мягкость
  - Отсутствие инициативы
  - Навязчивость
  - Манера речи
  - Внешний вид
  - Слишком «поучающий» тон и т.д.

Если что-то вызывает внутренний дискомфорт - это уже сигнал.
Фраза «мне некомфортно» - достаточная причина прекратить сотрудничество.

2. Нарушение границ

- Переход на «ты» без вашего согласия
  (перейти может только родитель - это всегда его инициатива)
- Фамильярность, шутки «через край»
- Обесценивание ваших слов или решений

3. Документы и прозрачность

- Отказ показывать документы
- Раздражение или защита в ответ на спокойную просьбу
- Уклончивые ответы: «потом», «не вижу смысла», «меня раньше не спрашивали»
- Несоответствия в рассказах об опыте

4. Пунктуальность и надёжность

- Регулярные опоздания
- Отмены в последний момент без объяснений
- Нечёткие формулировки причин

5. Поведение во время работы

- Частое использование телефона без договорённости
- Личные разговоры при ребёнке
- Решение своих дел в рабочее время
- Неактивность: ребёнок играет сам, няня «просто рядом»

6. Контакт с ребёнком

- Смотрите не только на первый визит, а на динамику:
  - Ребёнок со временем откликается, не зажимается
  - Адаптация у всех разная: кому-то нужно 2 минуты, кому-то - 3–5 встреч
- Тревожные сигналы:
  - Ребёнок постоянно напряжён
  - Избегает контакта
  - Поведение ухудшается без очевидных причин

7. Стиль взаимодействия и реакция на правила

- Хорошие признаки:
  - Няня ведёт себя уверенно, но мягко
  - Уважает ваши правила
  - Может предложить идеи, но не навязывает
  - Спокойно принимает обратную связь
- Красные флаги:
  - Спорит с правилами семьи
  - Настаивает «я всегда делаю по-другому»
  - Пытается «переучить» вас
  - Говорит, что вы «слишком переживаете»

8. Недопустимо в любом случае

- Физическое наказание
- Унижение ребёнка или родителя
- Резкие слова, крики, угрозы
- Неуважительное общение

9. Ваше состояние после выхода из дома

Очень важный пункт, который часто игнорируют:

- Вам достаточно спокойно выйти из дома
- Вы не ловите себя на постоянной тревоге
- Вам не нужно «перепроверять всё»